

# OPOSISI

## Kodim 0716/Demak Gelar Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM) Materi Renang Militer

Agung widodo - [DEMAK.OPOSISI.CO.ID](http://DEMAK.OPOSISI.CO.ID)

Feb 6, 2025 - 11:02



*Kodim 0716/Demak menyelenggarakan Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM) untuk materi renang militer di kolam renang Polaris*

DEMAK - Kodim 0716/Demak menyelenggarakan Penilaian Siap Jasmani Militer (PSJM) untuk materi renang militer di kolam renang Polaris Kabupaten Demak

pada Kamis, (06/02/2025).

Kegiatan ini diikuti oleh seluruh prajurit Perwira, Bintara dan Tamtama Kodim 0716/Demak.

Sebelum pelaksanaan kegiatan terlebih dahulu dilaksanakan senam peregangan dan pemanasan oleh Tim penguji. Hal ini bertujuan untuk mencegah terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan sehingga kegiatan dapat berjalan dengan aman dan lancar.

Dalam kegiatan ini, para prajurit diuji kemampuan berenang sejauh 50 meter menggunakan gaya dada. Mereka diwajibkan mengenakan pakaian dinas lapangan (PDL).

Kegiatan ini merupakan bagian dari program latihan yang dicanangkan oleh pimpinan TNI AD guna mengasah kemampuan fisik serta kesiapan prajurit dalam menghadapi berbagai situasi di lapangan.

Pasi Ops Kodim 0716/Demak Kapten Inf Suparmin, selaku Komandan latihan, menjelaskan bahwa renang militer adalah salah satu keterampilan dasar yang wajib dikuasai oleh prajurit TNI AD.

“Keterampilan ini sangat penting, terutama dalam menghadapi medan tugas yang menuntut mobilitas tinggi di perairan, seperti dalam operasi evakuasi saat banjir,” ujar Pasi Ops.

Pasi Ops Kodim 0716/Demak, Kapten Inf Suparmin menambahkan, bahwa renang dasar ini merupakan salah satu keterampilan dan ketangkasan yang harus dimiliki oleh setiap prajurit.

“Kegiatan ini untuk membentuk dan membina setiap prajurit dengan tujuan agar tetap memiliki kemampuan dasar militer, sehingga setiap prajurit selalu Siap kapanpun dibutuhkan.” Tegasnya.

Sebagai Aparat Komando Kewilayahan (Apkowi), kemampuan renang dasar harus tetap dimiliki, dengan demikian kemampuan jasmani setiap Apkowi akan selalu terbina sehingga selalu siap dalam menjalankan tugas pembinaan teritorialnya diwilayah binaannya masing-masing,” pungkasnya. (Pendim0716).